



Beroepsopleiding **Preventionist:**

Deze opleiding wordt digitaal gegeven in 4 modules;

1. Module Verzuring
2. Module Darm & Immuniteit, gisten schimmels en parasieten
3. Module Vetzuurstofwisseling
4. Module Suikerstofwisseling
5. (Afsluiting middels Digitaal Thuis Examen).

Startdatum Beroepsopleiding elk zelfgekozen moment in 2023

Digitaal Thuis Examen elk zelf gekozen moment (van 13:00 – 16:00 uur)

Inhoud van de modules:

Module 1. Verzuring:

1. Klachten door verzuring
2. Latente verzuring
3. Principes van het zuur-base evenwicht
 - a. pH-waarde: definitie en betekenis
 - b. Buffersystemen
 - c. De bicarbonaatbuffer (1)
 - d. Zink
 - e. Voeding en stofwisseling
 - f. Uitscheiding van zuurdeeltjes
 - g. Protonen
 - h. De uitscheidingsorganen
 - i. Bindweefsel en transport
4. Een verstoord zuur base evenwicht
 - a. Acidose en Alkalose
 - b. Weefselverzuring
 - c. Dieet als oorzaak (1)
 - d. Zuurbelasting via PRAL
 - e. PRAL waarden
 - f. Dieet als oorzaak (2)
 - g. Gezonde botten
 - h. Veroudering: zuren afbraak en restrictie
5. Voeding verzurend: wat nu?
 - a. De bicarbonaatbuffer (2)
 - b. Suppletie: soorten
 - c. Zuurbindende capaciteit
 - d. Bicarbonaten of Citraten?
 - e. Dagprofiel Urine- en Speeksel Meting
6. Training interpreteren/uitleg vragenlijst website: Verzuring
7. Training suppletie-toekenning en voedingsadviezen (Preventieplan)

Module 2. Darm & Immuniteit, gisten, schimmels en parasieten:

1. Klachten Darm & Immuniteit, gisten schimmels en parasieten
2. Interpretieren en differentiëren Labonderzoek Ontlasting
3. Inzicht in de darmflora
 - a. Uitleg functie van de Residente Darmflora
 - i. Bacteroiden
 - ii. Bifidobacteriën
 - iii. Lactobacteriën
 - iv. Enterococcon
 - v. Escherichia's
 - vi. (s)IgA (secretair) Immunglobuline Alfa
 1. Functie in de darmwand (1)
 2. Functie in de darmwand (2)
 3. Functie in het bloed
 4. Functie in de longen
 - b. Uitleg Transiënte Darmflora (voorbijgangers)
 - i. Entero-bacteriegroep 1
 1. Proteus sp
 2. Providentia sp
 3. Morganella sp
 - ii. Entero-bacteriegroep 2
 1. Klebsiella
 2. Enterobacter
 3. Citrobacter
 4. Serratia
 - iii. Pseudomonas
 - iv. Clostridium
 - v. Salmonella
4. Training interpreteren vragenlijst/uitleg website: Darm & Immuniteit
5. Training suppletie-toekenning en voedingsadviezen (Preventieplan)

Module 3. Vetzuurstofwisseling:

1. Klachten vanuit de Vetzuurstofwisseling
2. Interpreteren en differentiëren Labonderzoek Omega 3 Index
3. Inzicht in de Vetzuurstofwisseling (1)
 - a. Omega 3 Index
 - i. Eicosapentaeenzuur (EPA)
 - ii. Docosahexaeenzuur (DHA)
 - b. Linolzuur (LA)
 - c. Gamma Linoleenzuur (LA)
 - d. Dihomo-Gamma-Linoleenzuur (DGLA)
 - e. Prostaglandine E1 (PGE1)
 - i. Docosapentaeenzuur (DPA)
4. Inzicht in de Vetzuurstofwisseling (2)
 - a. Prostaglandine E2 (PGE2)
 - b. Arachidonzuur (AA)
 - i. Leukotriënen B4 (LTB4/huidklachten)
 - ii. Leukotriënen C4 (LTC4/longklachten)
 - iii. Thromboxane A2 (TXA2/bloedpropjes)
5. Inzicht in de Vetzuurstofwisseling (3)
 - a. Prostaglandine E3 (PGE3)
 1. Leukotriënen 5 (LT5)
 2. Thromboxane 3 (TX3)
 - b. Training interpreteren/uitleg vragenlijst website:
Vetzuurstofwisseling
6. Training suppletie-toekenning en voedingsadviezen (Preventieplan)

Module 4. Suikerstofwisseling:

1. Klachten vanuit de Suikerstofwisseling
2. Interpretieren en differentiëren Glucose Tolerantie Test (GTT)
 - a. Hypoglycemie
 - b. Hyperglycemie
 - i. Curve piek 30 minuten
 - ii. Curve piek 60 minuten
 - iii. Curve piek 90 minuten
 - iv. Curve piek 120 minuten
 - v. Curve zonder piek/diabetes
 - c. Syndroom-X/Metabool Syndroom
 - d. Cortisol
 - i. I-waardige Cortisol Reactie
 - ii. II-waardige Cortisol Reactie
 - iii. III-waardige Cortisol Reactie
3. Training interpreteren/uitleg vragenlijst website: Suikerstofwisseling
4. Training suppletie-toekenning en voedingsadviezen (Preventieplan)

Kosten opleiding:

€ 495,- (Inclusief alle schriftelijke en digitale lesmaterialen, examen en muurbordje)

(+ Zuurbasenstrips pH test + Ontlastingsonderzoek + Omega36Index Test + GTT)

(+ 250 visitekaartjes + Autobelettering 1 x www.preventionist.nl of www.preventionist.be (Kleur naar keuze)

Opleiding:

De opleiding is NIET fysiek zoals voorgaande opleidingen maar wordt Digitaal EN Schriftelijk (4 modules) doorlopen met ondersteuning en oefenmaterialen.

Alle modules worden zelf ook doorlopen qua vragenlijsten én gezondheidstesten (Inbegrepen bij het lesgeld)

Studieduur is 4 weken (gem. 8 studie-uren)(Je mag er ook rustig langer over doen)

Voordelen: Geen 4 zaterdagen vrij hoeven nemen en geen lange reistijden meer

Verdienmodel (actief inkomen) uit Consulten: (per cliënt)

Consultkosten invullen vragenlijsten: **€ Gratis,-**

Preventionist: € 0,- CPG: € 0,-

Consultkosten 1e pH-waarden meting Urine- en speeksel: **€ 40,-**

Preventionist: € 20,- CPG: € 20,-

Consultkosten Vervolg pH-waarden meting Urine- en speeksel: **€ 20,-**

Preventionist: € 10,- CPG: € 10,-

Consultkosten 1e Ontlastingsonderzoek: **€ 75,-**

Preventionist: € 37,50 CPG: € 37,50

Consultkosten Vervolg Ontlastingsonderzoek: **€ 60,-**

Preventionist: € 30,- CPG: € 30,-

Consultkosten 1e Omega 3 Index Test: **€ 75,-**

Preventionist: € 37,50 CPG: € 37,50

Consultkosten Vervolg Omega 3 Index Test: **€ 60,-**

Preventionist: € 30,- CPG: € 30,-

Consultkosten 1e Glucose Tolerantie Test: **€ 125,-** (incl € 25,- GTT set)

Preventionist: € 50,- CPG: € 50,- (+ € 25 GTT set)

Consultkosten Vervolg Glucose Tolerantie Test: **€ 75,-**

Preventionist: € 37,50,- CPG: € 37,50

Verdienmodel (passief inkomen) uit Suppletie: (per cliënt)

Verdiensten op voorgeschreven suppletie via **Nutri4all: 20%**

Preventionist: 10% CPG: 10%

Verdiensten op voorgeschreven suppletie via **Sunsplash: 40%**

Preventionist: 20% CPG: 20%

Verdiensten op voorgeschreven suppletie via **Delta Star: 30%**

Preventionist: 15% CPG: 15%

Preventieplan per cliënt:

- 1) Cliënt komt via Marketing en Website van CPG, via eigen Marketing, via zoekmachines op internet of via referenties binnen en wordt uitgenodigd om 4 vragenlijsten op de website; <https://www.preventionist.nl> of [.be](https://www.preventionist.be) volledig in te vullen en naar de CPG server te versturen.
- 2) CPG server maakt vervolgens 4 aparte 'preventieve' gezondheidsrapporten plus samenvattingsrapport van en stuurt deze naar cliënt en preventionist
- 3) Preventionist maakt afspraak voor bespreking van deze uitslag
- 4) Preventionist bespreekt deze met cliënt.
- 5) Cliënt kiest vervolg-onderzoek; pH-waardenmeting Urine- en speeksel en/of Ontlastingsonderzoek en/of Omega-3-Index Test en/of Glucose Tolerantie Test
- 6) CPG factureert consultkosten voor dit onderzoek vooraf aan cliënt
- 7) Cliënt maakt factuur over aan CPG
- 8) CPG verstuurt daarna (alle) testmaterialen naar cliënt
- 9) Cliënt voert pH en GTT zelf thuis uit en verstuurt gegevens via site naar server
- 10) Client verstuurt Ontlasting en/of Omeg-3-Index test naar laboratorium
- 11) Alle (lab)uitslagen worden door CPG verwerkt en verstuurd naar cliënt en preventionist (inclusief receptuur voor suppletie en/of voedingsadvies)
- 12) Preventonist bespreekt uitslagen met cliënt
- 13) Cliënt wenst suppletie te bestellen welke preventionist doorgeeft aan CPG
- 14) CPG besteld suppletie
- 15) Suppletie wordt geleverd door Nutri4all en/of Delta Star (factuur achteraf) en/of Sunsplash (factuur vooraf))

-
- 16) Cliënt gebruikt suppletie 1 maand of 2 maanden
 - 17) Vervolgtest pH of Ontlasting na 1 maand
 - 18) Vervolgtest Omega-3-Index of GTT na 2 maanden
 - 19) Einde Preventietraject, cliënt kan middels de voedingsadviezen zelf zijn of haar gezondheid duurzaam in stand houden

Alle Financiële 'handling' wordt door CPG uitgevoerd.

Consult ontvangsten worden maandelijks aan Preventionist uitbetaald

Provisie betaling Nutri4all per maand (12e). Provisie Sunsplash per maand (22e).

Provisie Delta Star 3 maandelijks (22e).

